

- ¿Quiero representar un determinado papel o escenario? _____
- ¿Quiero sentir/infligir dolor? _____
- ¿Quiero participar en la esclavitud? _____
- ¿Quiero usar juguetes? _____
- En caso afirmativo, ¿cuáles? _____
- ¿Quiero tener contacto genital? _____
- En caso afirmativo, ¿de qué tipo? _____
- ¿Está bien si me dejan/dejo marcas? _____
- ¿Si es así donde? _____
- _____
- ¿Quiero jugar en público, con personas seleccionadas presentes o en privado? _____

- Mis límites duros son _____
- Mi palabra segura es "ROJO" o _____ (si no puedo hablar, mi señal segura no verbal es _____)

Si uso esta palabra, significa que el juego debe detenerse AHORA MISMO. Ya sea que sea activo o pasivo, puedo usar esta palabra en cualquier momento y por cualquier motivo. Nunca usaré esta palabra como una broma o una amenaza. Nunca debatiré ni criticaré el uso de esta palabra por parte de mi pareja.

- Mi palabra de precaución es "AMARILLO" o _____

Si uso esta palabra, significa que me estoy acercando a mi límite o que tengo un problema. El juego debe pausarse AHORA MISMO hasta que ambos entendamos y hayamos abordado el problema.

- Mis preocupaciones de salud relevantes son _____
(ITS/ETS, limitaciones de movilidad/flexibilidad, trastorno convulsivo, embarazo, trastorno de la coagulación, prótesis/implantes...)

Paso 3: ¿Qué no haremos?

- Mis límites blandos son _____

- Si sufro de TEPT/ataque de pánico/fobia/otros desencadenantes psicológicos, son _____

(evitar ciertas palabras, ser llamado con ciertos nombres, ser tocado de cierta manera, no poder moverse...)

- Si tenemos contacto genital evitaremos la transmisión de ITS y/o el embarazo por _____
- ¿Hay algo más que mi pareja deba saber sobre mí, mis necesidades o mis deseos? _____

Paso 4: Cuidados pre y post sesión.

- Mis necesidades para sentirme seguro en la sesión son _____

(Desarrollar mecanismos de contingencia en caso de accidente...)

- Mis necesidades de aftercare son _____